

La Federación Mundial del Corazón, junto con sus miembros, se ha unido a esta iniciativa para contribuir a la concienciación de que la enfermedad cardíaca y el accidente cerebrovascular son las principales causas de mortalidad a nivel mundial.



El símbolo de la campaña es un vestido rojo:

El vestido como imagen universal de la mujer y el rojo como color de la salud, la vida y la vitalidad, pero también de advertencia.

La Asociación Panameña de Mercadotecnia en Salud (APAMES) ha decidido comenzar esta noble campaña, para prevenir las enfermedades cardiovasculares y los infartos en la mujer, ya que son una causa muy común de muerte y que son prevenibles.



## Asociación Panameña de Mercadotecnia en Salud.

Fundada en Mayo del 2012.

Tiene como objetivos, promover el conocimiento, estudio y divulgación de la mercadotecnia en el sector salud, así como su aplicación en campañas de promoción y prevención.

En Septiembre, hemos decidido lanzar y promover la campaña del Vestido Rojo por su Corazón. Campaña inicialmente creada por la Asociación Americana del Corazón.

El objetivo es concientizar sobre la prevención en enfermedades cardiovasculares a través de los hábitos saludables, ya que las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de mortalidad.

## Campaña Vestido Rojo Panamá



Promovida por la Asociación Panameña de Mercadotecnia en Salud. APAMES



## “Vístete de Rojo, Por tu Corazón”

#MujeresdeRojo #Portusalud  
#Cardiosalud #APAMES  
@apamespty

La enfermedad cardiovascular ya no se considera una enfermedad que afecta sólo a los hombres.

Anteriormente, las mujeres típicamente recibían tratamiento menos intensivo para las enfermedades del corazón y se realizaban menos estudios diagnósticos.

Por consiguiente, cuando muchas mujeres eran por fin diagnosticadas con enfermedades del corazón, generalmente se encontraban en un estado más avanzado de la enfermedad y su pronóstico era peor.



**El hábito de fumar** es uno de los principales factores de riesgo cardiovascular.

Aunque el número total de fumadores adultos ha disminuido en este país en los últimos 20 años, el número de niñas adolescentes que fuman ha aumentado.

El tabaquismo, combinado con los anticonceptivos orales, aumenta considerablemente el riesgo de sufrir un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular.



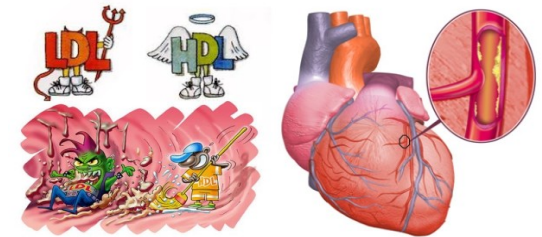
**La presión arterial alta**, o hipertensión, es una enfermedad silenciosa.

Sin tratamiento, aumenta el esfuerzo del corazón, acelera el proceso de endurecimiento de las arterias (aterosclerosis) y aumenta el riesgo de sufrir un ataque cardíaco, un ataque cerebral y una insuficiencia renal.

La hipertensión es un factor de riesgo que está presente toda la vida y requiere un control eficaz a largo plazo.

**Los niveles de colesterol** también están relacionados con el riesgo cardiovascular de una persona.

Los médicos se fijan en la relación que existe entre los niveles de LDL, HDL y las grasas denominadas «triglicéridos», y la relación entre éstos y el nivel de colesterol total.



**La obesidad** es un importante factor predisponente para las enfermedades del corazón, especialmente en las mujeres.

**La diabetes** es más común en las mujeres y representa un mayor riesgo porque cancela los efectos protectores del estrógeno en las mujeres premenopáusicas.

Los resultados de un estudio demostraron que las mujeres diabéticas tienen un mayor riesgo de morir de una enfermedad cardiovascular que los hombres diabéticos.