

Ojo cerrado

...¡El amor no hace daño!

Carlos Trejo

Carlos Trejo.

OJO Cerrado

El amor no hace daño

ISBN 9789992370407



PRODUCIDO POR INSPIRACIÓN Y ARTE
inspiracionyarte@gmail.com

CARLOS TREJO.
carlos_trejo91@yahoo.com

Advertencia legal.

Este libro está protegido por las leyes internacionales de derechos de autor y propiedad intelectual, toda copia parcial ó total será ilegal sin el permiso del autor o sus apoderados de hacerlo se incurrirá en una violación a la ley. Y será perseguido y penalizado conforme a los acuerdos internacionales de derechos del autor y propiedad intelectual.

Copy Right 2009



Dedicatoria.

Con todo cariño para las familias en especial a las mujeres de todas las edades y todas las culturas deseando un mejor trato para todas.

Agradecimientos especiales: A ISDEMU por su aporte tan significativo al permitirme usar literatura de su centro de documentación.

Y a una gran amiga y hermana en Cristo por su valioso testimonio. Cecilia de Barahona.

Contenido

Introducción.	6
Testigo.	7
Preguntas.....	8
Mis hermanas.	9
Mi esposa.	10
Yo tenía una hija.	12
Cuenta conmigo.	14
Mis varones.....	15
Victorias.....	17
Referencia de abuso.	18
Rutina de abuso.....	18
No esperes que cambie.....	19
Estadísticas.....	20
Formas de abuso.....	23
No existe el más o menos.	26
Evitando todo tipo de abuso.	27
Macho y hembra.....	29
Ambiente promiscuo.	30
Que te perdone Dios.....	32
¿Qué debo perdonar?.....	34
Consejería.	35
Preventivos.....	44
Señales de un posible abusador.	45
Acoso sexual.	46
La castañita	47
Bases de relaciones sanas.	48
Una historia de amor	49
El verdadero amor.	50
Conclusión.	60
Bibliografía.	61

Introducción.

Jamás podré entender cómo, una madre diga que no sabía, si el dolor no se puede esconder, el desgarrar de las entrañas en un cuerpo tan pequeño, ¡es imposible! los síntomas de temor, y la ansiedad, ¿qué le pasa a la gente? esto sigue pasando y hoy día con más frecuencia. ¡Abran los ojos! ¿O que responden? “Prefiero mantenerlos cerrados” ¿quién va a mantenernos si los abro? Pues sepan esto, así se ve la escena, tú le das a tu hija y él te da un plato de comida, que vergonzoso intercambio cada uno se sacia de lo que quiere a ver quién es más goloso o más cínico, cómplices por negligencia, y ceguera voluntaria.

Testigo.

Huum.... El gemido paralizador sin el menor tiempo de reacción, repentino, sin motivo aparente y con tal agresión como el deseo de una férrea venganza, siguió aplicando tortura, al neutralizar con el primer golpe al abdomen, no hay oponente y más aun después de postrar al otro, procedió a amarrar los pulgares y tortolear con una estaca como si fuera una red de cocos, una escena de tortura que solo un endemoniado puede propinar, y más aun si se tiene otras ventajas, quien estaba encima era un soldado entrenado en una brigada de asalto.

La víctima una mujer flaca con anemia que no era guerrillera era la misma mujer de ese malformado sujeto, al que gracias a la vida tan justa no he vuelto a ver, hace 25 años yo presencié esa tremenda paliza que le patrocinó un vil sujeto a mi hermana, nos advirtió amenazante que no nos metiéramos a su hermano y a mí, por más que quisiéramos estábamos en shock completamente aterrados y raquíticos, yo tenía unos nueve años.

Si sólo presenciarlo me trajo tal aberración, el padecerlo creo debe ser espantoso, con el paso del tiempo mi hermana aprendió a defenderse, y un día le clavó un martillo en la cabeza, ninguno de los casos se justifica, simplemente no debes estar con alguien a quien no admiras y menos que no te respeta; después de muchos años increíblemente siguen vivos, para bien de todos separados, pero las secuelas siguen ahí, mi hermana llegó a creer por causa a esto que los hombres solo sirven para sacarles dinero mientras tengan, y

me ha presentado no sé cuantos, perdí la cuenta y hay dieciocho años que no la vi.

Una de las peleas muy marcadas fue esta cuando en la trifulca mi sobrina de dos añitos salió volando por los aires aterrizando con su boca, en uno de los rieles del tren, aun tiene las cicatrices bien marcadas en su labio que parece leporino, el colmo hace unos meses el bárbaro ahora viejo solo y enfermo le escribe a su hija quien vive en Los Estados Unidos que se acuerde de él ¿Quién lo olvidaría? mándame un dinerito.

Preguntas.

Si usted alguna vez alguien le ha impedido visitar a su mamá, hablarle por teléfono, o usar una ropa que a usted le gusta, o no le permiten tener alguna amistad, hacerse miembro de algún grupo, tener un jobee, estudiar por que ya es mayor, si le critican por sus opiniones, gustos, o preferir algo diferente del otro, no respeta sus decisiones, le desanima sus intenciones, o más le amenaza con hacerle o hacerse daño, llevarse a sus hijos, hablar de sus intimidades, si toma ventaja de algún detalle cualquiera que sea, le controla por teléfono, revisa su cartera, ve su E-mail sin su permiso, le controla sus horarios y actividades, si pregunta a otros acerca de usted, si evita participar en eventos con la intención de desanimarle a usted, si se aburre en todo lo que usted disfruta, si usted respondió si a una sola de estas posibilidades, han abusado de usted.

Así comenzó la conferencia, acerca de la violencia domestica en la academia de policía de los Ángeles en California. Seguido de esto una grabación desgarradora del sistema de emergencias del 911 de una niña de 4 años que presenció una paliza que propinó su papá a su mamá, para cuando la policía llegó la mujer yacía tirada en el piso, las fotografías al igual desgarradoras.

Mis hermanas.

Tengo cuatro hermanas y como el caso expuesto en la introducción, he visto en las cuatro la misma cosa y por lo menos una de ellas sigue con su verdugo, hoy ya no le pega porque hay hijos grandes a quienes les tiene un poco de respeto (miedo) tal vez algunos pensarían que siguen juntos porque se quieren, la verdad yo lo dudo es mas lo afirmo, eso no es amor, siempre ha sido una relación abusiva y nadie que ama abusa de ninguna manera.

Entonces la gran pregunta ¿por qué se quedan ahí? uno de esos vikingos le dio una paliza a mi hermana Lidia que le dejó la cara totalmente redonda, morada, de sangre coagulada e inflamación, ese también era militar, tan delincuente como el ladrón que mataron en un asalto, muy educadamente el anciano me dice “cuñadito” es tal el cinismo que no sabe leer que no siento ningún respeto por gente así.

* Familia, edifique la conciencia, pero edifíquela con ciencia infórmese.

Yo puedo hablar el tema sin temor a su molestia pues lo que pretendo es no congraciarme con tal práctica, más bien en

decente y necesario repudio y aun sé que puedo encontrar desgastes, pero ojalá mi intento salvara una vida.

Y vuelvo a la pregunta ¿por qué se quedan ahí? las personas que son maltratadas, ¿cuál es su esperanza, motivación, dependencia, masoquismo, ¿qué es? ¿acaso se odian a sí mismas, para alimentar tal monstruosidad igual se odia el que lo permite, como odia el que lo propina, yo no encuentro otra manera de definirlo, el abuso no es solo un error es un delito, una puerta abierta al crimen, adelante mostraremos estadísticas.

Cuando es algo que he visto en mis hermanas, y aun en mi suegro un pastor evangélico, garantizo que no exagero y admito que es un problema gigantesco que merece la exposición al público, una denuncia sana, que muestre la realidad de los rostros de aquellos que viven, una apariencia social sana, trogloditas escondidos tras corbatas y saludos elocuentes.

Mi esposa.

Criada en medio de las bancas de la iglesia, donde todo era pecado y prohibido por la santísima iglesia, pero en verdad víctima del reverendo quien era su propio padre a la vez, un hombre ingrato, gran pastor, consejero, artistita (*un rango que a veces incomoda a quienes se nos asocia con el que hacer cultural y artístico, la palabra **artista** también significa hipócrita*)

Usted entenderá porque mi esposa jamás dejó a su hija con nadie, la tuvo siempre a la vista y la preparó para que nadie se propasara en ninguna manera, sabemos de un incidente en su escuela donde estudió, en que el maestro la abrazó como

en confianza, a lo que ella le aseguró tremenda vergüenza en público por abusivo.

Reciente mi esposa y su hermana que su padre las manoseaba y su mamá bien lo sabía y no las protegía, ella tan victima como sus hijas, pero al menos el adulto tiene poder de decisión, guardaba la “imagen” religiosa y el temor al escándalo o la paliza. Pudiendo desenmascararlo ante semejante crimen, o por lo menos sacar a sus hijas, para huir donde fuera seguro, mucha gente particular es más generosa que muchos parientes.

Tanto mi esposa como su hermana se casaron sin saber siquiera si eran señoritas, es mas lo hicieron por escapar al hastiado ritmo de vida de religiosidad y legalismo, claro que la fe, la gracia y el amor de Dios son reales yo menciono este caso particular que nos ha llevado muchos años de auto terapia, para superar las crisis entre pesadillas y temores producidos por una rutina de abusos.

Por favor no crea que resto confianza a las vocaciones de fe, yo mismo soy creyente y de corazón declaro que JESUCRISTO ES EL SEÑOR, más bien admitir que no hay profesión, estrato, ni condición exenta de este vulgar y penoso flagelo, y animo a todos a abrir los ojos ante tan grande y penosa realidad, si en mi caso, una persona al azar tiene todos estos casos tan cercanos ¿cuantos de cada diez lo padecen?

Aclaremos que esto no es una agresión personal a nadie y al saber de un caso, no tiene ninguna injerencia la posición del

ofensor, sino, el proteger a la víctima, tampoco con las entidades con las que esté relacionado, es la ley la que debe tomar acción, para mí es vital crear conciencia a mis lectores y al público, cuidar a sus familias y denunciar todo caso.

Yo tenía una hija.



Siempre me hice la idea que fuera feliz y la entrené en todas las disciplinas, precauciones, alimenté su autoestima con valores, ella supo en todo tiempo que su vida era valiosa, que nadie tenía derecho de llevarla donde no quisiera ir, o hacer algo sin su voluntad, yo mismo jamás le grité, nunca

estuvo tan lejos para no oír mi voz sin agresión, aun las faltas, se atendieron en amor, disciplina y consideración justa.

Es decir que, para mí, las acciones, la vida a la que estuvo expuesta, era la referencia de su futuro y siempre le dije textualmente. Estudie, supérese, conquiste sus metas, cásese cuando llegue esa persona con la que usted cree que quiere vivir el resto de sus años, cásese por amor, no esperando que la mantengan, el marido debe tener capacidad pero no por eso, y si le sale malo, déjelo sin dudar, usted para vivir se basta sola y la felicidad no se la regala una relación, las personas emocionalmente sanas saben ser felices, sin necesidad de compañía, drogas, ni bailongos, la felicidad es una decisión no un evento, hablo como padre.

Usted no necesita un hombre para vivir, su dignidad no se puede comprar, su cuerpo es un templo, y su persona no se puede reponer, no sea humillada por nadie y por ninguna cosa, usted tiene una familia que jamás le dejará y siempre nos protegeremos, sepan siempre quienes la contacten que detrás de usted hay un padre, una madre y hermanos que jamás permitiremos un ultraje.

Sepa que hay leyes que usaremos, instituciones, personas buenas que le protegerán, si alguien no está dedicado a su bienestar, no es ni su amigo siquiera, no dé un paso al mismo rumbo que él. Lastimosamente, la vida no permitió que ella llegara a mayor, la levantó nuestro creador a sus quince años, pero en vida no careció del amor que le llenara de felicidad, un día la volveré a ver.

Cuenta conmigo.
(A Helen en sus 14 años)

Cuando el día amanezca sin motivos,
Y los minutos sean tan largos,
Que no puedas encontrar en ti sosiego.
Si tu alma se encrusija en la niebla,
Al grado de no hallar guianza alguna,
Que te cambie el rumbo y evadirla.

Si transcurre el tiempo sin trazar el rumbo
Por el cual desfilas en extrema travesía,
Agotada y sin destino, vuelve tu corazón,
y mira hasta mí.

Recuerda que alguien te ama.
Y sigue tu camino segura, no vaciles.
Porque a tu regreso te estaré esperando
Con el corazón y mis brazos abiertos.

** El verdadero hombre, usa su fuerza para proteger, ayudar, y esforzarse, no para esclavizar, abusar y aprovecharse.*

**Puede apuntar con un arma y también con un lápiz haga lo correcto, apunte, 800-99 99 24/horas al día, línea de ayuda se ISDEMU.*

** Gracias a Dios de lo malo también se aprende, repetirlo es no aprender.*

Mis varones.

Al igual que la enseñanza que dimos a la hembra, los varones también fueron ENSEÑADOS, que en casa, habían dos mujeres, una su mamá, la otra su hermana, y nadie en casa es empleado de nadie, desde el más chico al más viejo, yo incluido,



tenemos que participar en el que hacer de la casa, aquí la mujer vive para ser amada, para ser feliz, en mi casa no es una desventaja ser mujer, si quiere algo sírvase, tiene las manos buenas exagero? digo sanamente hablando.

No digo que no nos colaboremos, pero el clásico espectáculo de, el “señor” sentado y la señora trabajando como trompo en la casa, es repugnante ¿por qué no ayuda? Las cosas estarían más rápido, y la doña con menos cansancio ¿no es eso también conveniente para los amores?

El abuso comienza permitiendo que la niña, se vea como la que le hace el oficio a los varones, a la niña se le enseñan los que aceres porque son una necesidad de la vida, pero al varón también por la misma causa, yo no veo la diferencia, o nos hacemos la idea de la hija para la escoba y el varón para el escritorio ¿No es esto un insulto? y un cinismo patrocinar el abuso en nuestra propia casa, la mayoría de hombres latinoamericanos son un desastre cuidando sus propios hijos, pero la causa es lo que antes expongo.

Un día mi madre me agarró de la mano y me enseñó a planchar mi ropa cuando yo tenía 12 años y me dijo: a partir de hoy nunca más espere que le planche su ropa y si lo veo arrugado le voy a dar una paliza, desde entonces yo lo hago aún después de 18 años de casado y cada uno de mis hijos lo hacen así porque conozco el beneficio de un hombre que es una solución no un problema.

Los padres y madres machistas están sometiendo o somatando a sus bellas hijas, entregándolas al abuso. Prepárenosla también para ser independiente, profesional, política, y que se case por derecho y no por otra causa, como la que piensa ¿Qué voy a hacer si este me deja? y respondo **¡serás feliz!**

Conozco a muchos en verdad demasiados, que no comen teniendo hambre y habiendo comida porque no hay quien les sirva, eso no tiene sentido

¡Si hasta el águila lanza por los aires al ave hija para que viva por sí misma! la naturaleza simplemente nos enseña sin esfuerzo, pero a alguien se le ocurrió la frase sexo débil por que encontró su propia víctima.

En mi casa la cama la arregla el que la desordena, mis hijos saben que yo no soy su empleado, y su mamá menos, cuando ellos fueron pequeños les atendimos en todo, con gran amor y empeño pero la educación es algo más que $2+2=4$ es también el entrenamiento para la vida real, mamá merece que se le sirva por todos los años que se invirtió en criar a sus hijos, para que semejantes hombres se comporten irreverentes no, no es correcto, así que voy pre-ver que no se

manifieste en ninguna expresión el abuso, ni palabras, gestos ni acciones.

Peor si será el daño de mis propios hijos, bien saben mis varones que yo seré el primero en declararme su oponente si se muestran ingratos con sus noviecitas o esposas, no pretendo inspeccionar no soy abusivo, pero sé leer las miradas, y voy a proteger siempre al que esté en peligro aun si mi hijo fuera el agresor. Y LO VOY A DENUNCIAR.

Este es el ejercicio que hago con ellos, trata a las señoritas, como te habría gustado que hicieran con tu hermana, piensa siempre en eso o en mamá, de la misma forma en que no te gustaría que las dañen, no olviden que toda mujer joven o mayor tiene una familia, a quienes les honraría saber que tú protegieras a su hija, hermana, amiga, madre, etc. vamos esto no es gran cosa es solo es ser **humano**.

Victorias.

Son tantos los casos, por lo menos el año 2007 los denunciantes ganaron demandas por más de 500 millones de dólares a la iglesia católica de Los Estados Unidos, asusta, nuevamente no tengo nada contra el celibato pero es alarmante, al menos las victimas en este caso reciben una compensación económica, que no sana el alma, pero cuando el ofensor es llevado a la justicia la víctima se siente haber recibido justicia al menos los casos se han llevado a corte y juzgado por las leyes a los ofensores, ese es mi punto, hay personas que usan la posición, sea ejecutiva, política, religiosa etc. debe ser denunciada.

Referencia de abuso.

Verbal, físico, emocional, todos peligrosos, proteja sus hijos de su conyugue si es necesario créame, no exagero. El abuso físico es difícil combatirlo, en los EE. UU cada 6 segundos es golpeada una mujer (*Por lo menos basándonos en los casos reportados*) pero muchas personas no lo reportan por el pánico al público, se da lastimosamente en todos los estratos y oficios.

Jueces, políticos, policías, artistas, sacerdotes católicos, pastores evangélicos etc. aunque también las mujeres les pegan a los hombres, aunque en menor escala, el terror público es mayor, una relación de abuso termina en la mayoría de los casos en la muerte de alguien, y no siempre muere la víctima.

Rutina de abuso.

- 1) Pelea y golpes, la víctima se especializa en culparse, es que lo provoqué, ya sé cómo es él, no hice, lo hice etc.
- 2) Luna de miel, el abusivo, reconquista, lleva flores, promete, reintentan.
- 3) Recaída, otra vez se encuentra un motivo para discutir se repite el ciclo, la peor parte viene cuando la víctima intenta escapar ó defenderse.

Nota: si usted está en una situación así, váyase sin anunciarlo, donde nadie sepa; busque ayuda, no se engañe, el amor no hace nada indebido.

Si usted está en otro país y tiene problemas de este tipo busque ayuda porque la va a encontrar la mayoría de los países hoy usan el sistema de emergencias 911 si espera hasta

que sea emergencia puede ser demasiado tarde, denúncielo a la primera.

No esperes que cambie.

Realicemos, los que padecen estas aberraciones, pueden cambiar, pero no creo valioso arriesgar sueños, paz, amor y hasta una vida mientras el cambio llega, que se arrepienta mejor al perder algo valioso y no tenga que hacerlo en la prisión, (*los que se van y vuelven envían un mensaje erróneo al agresor, ellos piensan ¡es que no puede vivir sin mí! y se aprovechan*)

**El orgullo es el peor de los disfraces pues niega nuestra real situación, vamos pida ayuda No busque culpables, busque soluciones.*

** Barbarie, no son las heridas que otros nos hacen, si no las que nos causamos nosotros mismos permitiendo el abuso.*

**Ayuda es la conexión entre el grande y el pequeño, donde ambos salen ganadores.*

Sitios de ayuda en el salvador.

ISDEMU TEL. 2221-2020 pregunte por el albergue.
CONAMUS Tel fax: 2260-2671. Clínica: 2274-0080
Las dignas Teléfono: 2284-9550 Fax: 2284 95 51
Cemujer (503) 2225-5812
Línea en Confianza: (503) 2226-5466
ISNA 2213-4700

Estadísticas.

Feminicidios en El Salvador según medicina legal.

En el año 2005.390 mujeres fueron asesinadas por sus esposos o novios esto es 1.9 al día. El año 2006. 437 un aumento de 47 vidas cortadas por un cónyuge. Y de enero a febrero de 2007. 59 mujeres muertas sin definir la causa por ahora y se espera la estadística del año completo con poco optimismo.

España.

El dieciséis de octubre de 2007, el congreso de España declaró que 49.968 personas han sido detenidos por el abuso domestico en los dos años pasados. También setenta por ciento de estas personas fueron a la cárcel por las acusaciones de abuso (Fuente Wikipedia la enciclopedia libre)

En México.

Abuso de mujeres. Durante el 2007 se registraron 1,033 casos de violencia doméstica en el Valle, siete de ellos fueron fatales febrero2008 Martha Leticia Hernández, la frontera Mc ALLEN — El número de víctimas fatales de la violencia doméstica se duplicó en el año que acaba de concluir en el Condado Hidalgo.

La cifra llegó a siete durante el año fiscal que concluyó en el 2007, dos de las mujeres fueron asesinadas por sus esposos en presencia de sus hijos.

En las 2006 cuatro mujeres murieron víctimas de la ira de sus parejas y en el 2005 la cifra fue de siete también, según estadísticas de la organización Mujeres Unidas que apoya a las víctimas de la violencia intrafamiliar en el Condado Hidalgo.

La organización también reporta que las llamadas a su línea de ayuda se duplicaron también durante el 2007 y el número de personas que llegaron a su refugio en busca de ayuda ascendió a 1,033 Cuando tu pareja te dice: “si no vas a ser mía, no vas a ser de nadie” tienes que tomarlo en serio y más si te lo dice borracho, porque los niños y los borrachos dicen la verdad” (Fuente noticias del valle México)

Nótese que esto no corresponde a todo México si no el sector aquí mencionado como el condado de Hidalgo.

Cantar de los cantares 2:10-17

10 Mi amado habló, y me dijo: Levántate, oh amiga mía, hermosa mía, y ven.

11 Porque he aquí ha pasado el invierno, Se ha mudado, la lluvia se fue;

12 Se han mostrado las flores en la tierra, El tiempo de la canción ha venido, Y en nuestro país se ha oído la voz de la tórtola.

13 La higuera ha echado sus higos, Y las vides en cierne dieron olor; Levántate, oh amiga mía, hermosa mía, y ven.

14 Paloma mía, que estás en los agujeros de la leña, en lo escondido de escarpados parajes, Muéstrame tu rostro, hazme oír tu voz; Porque dulce es la voz tuya, y hermoso tu aspecto.

15 Cazadnos las zorras, las zorras pequeñas, que echan a perder las viñas; Porque nuestras viñas están en cierne.

16 Mi amado es mío, y yo suya; El apacienta entre lirios.

17 Hasta que apunte el día, y huyan las sombras, vuélvete, amado mío; sé semejante al corzo, o como el cervatillo Sobre los montes de Beter (colinas de especias)

El amor romántico expresado en la Biblia, no es distinto al que usamos para enamorar, pero ¿por qué lo dejamos de usar ya siendo parejas? volvamos a ese amor sano y romántico, necesario para la vida emocional de la mujer tan hermosa que Dios nos dio es una tragedia que tanta zalamería termine en abuso.

Imagen proporcionada por ISNA muestra en el lenguaje infantil nuestra realidad social, todos necesitamos promover la reeducación en los padres, acerca de la disciplina, el abuso físico y maltrato.



Formas de abuso.

Toda expresión autoritaria, es decir desde la actitud dominante, la mirada que intimida, no precisamente física a continuación una descripción de las distintas formas de abuso, coincide en su totalidad con las preguntas al principio del libro. Para muchas personas esta es una liberación desmedida, pero no es así, este es un plano natural que expresa la forma propia de las relaciones.

Los siguientes diagramas son provistos por ISDEMU.



El amor no ejerce dominio, pero funciona en el bienestar de la persona amada, el único dolor producido por el amor es el ver sufrir a la persona cuando el ayudar esta fuera de nuestra capacidad, eso significa el amor es sufrido.



**De que sirve que te den la bienvenida, si llegas al infierno.*

**Adivina adivinador como se le llama al golpeador
R/delincuente.*

¿Porque me pega? R/ ¿Porque te quedas? ¡Vete!

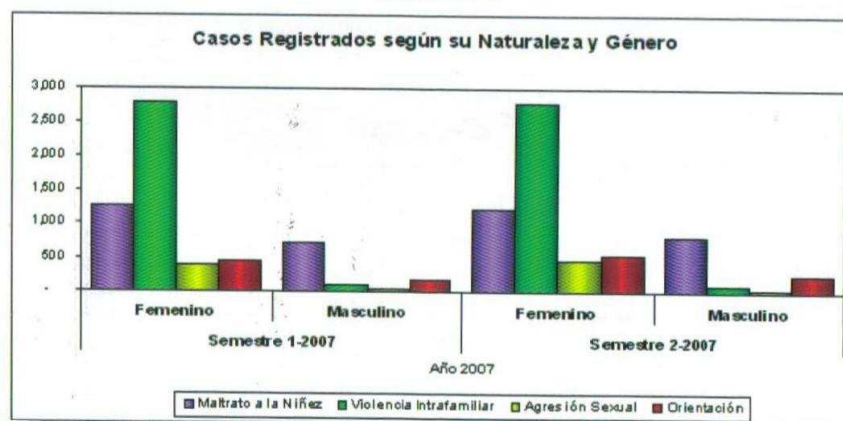
**Hombre que busca en la calle lo que no tiene en su casa,
reconozca que en su casa no tiene una mujer de la calle.*

EN ISDEMU el año 2007 12,197 Casos registrados donde perfilan agresión sexual, maltrato a la niñez, violencia intrafamiliar.

Casos Registrados según su Naturaleza y Género									
Naturaleza del Caso	Semestre 1-2007		Total Semestre 1-2007	% de Semestre 1-2007	Semestre 2-2007		Total Semestre 2-2007	% de Semestre 2-2007	Total
	Femenino	Masculino			Femenino	Masculino			
Agresión Sexual	367	44	431	7.25%	468	54	522	8.35%	953
Maltrato a la Niñez	1,269	720	1,989	33.45%	1,227	827	2,054	32.86%	4,043
Violencia Intrafamiliar	2,791	101	2,892	48.64%	2,787	98	2,885	46.16%	5,777
Orientación	447	187	634	10.66%	546	243	790	12.63%	1,424
Total:	4,894	1,052	5,946	48.75%	5,029	1,222	6,251	51.25%	12,197

fuente: ISDEMU

GRÁFICO No. 2



Un registro alarmante, de una condición latente y lastimosamente real que debemos mejorar, desde lo preventivo, terapia, conciencia, protección, sanción y justicia.

No existe el más o menos.

En el salvador usualmente respondemos al ¿como estas? Con un “más o menos”, es como decir estoy mal pero estoy bien ¿Como asociar hogar y violencia? hogar es dicha, violencia odio ¿podrán estar estos dos juntos? para algunos parece que sí, es decir no lo declaran pero lo practican, cada vez que algo salió mal, hay una reacción violenta, necesitamos

aprender otras formas de tratar los vaivenes, hábitos y rutinas, etc.

Evitando todo tipo de abuso.

Convirtiendo todas las áreas de nuestra vida en un tema de dialogo, donde las partes acuerdan qué valores van a adoptar como núcleo, como base admitamos que venimos de distintas familias y ambos tenemos hábitos diferentes, entonces necesitamos adaptarnos mutuamente, tenemos formas de hablar y mucho más que en cada familia es diferente, y la nueva familia a la que damos origen tendrá sus propias expresiones.

Por ejemplo: mi esposa se vestía diferente cuando vivía con sus padres, después de casarnos hemos cambiado algunas cosas encontrando el balance donde ambos vivimos agusto (*no es más conservadora hoy*) Es decir cada vez que se dé un evento donde uno de los dos no se sienta cómodo, nos da el tema del que se debe hablar, ventilando en primer lugar el valor de lo dicho o hecho para ambos. Ejemplo: para los mexicanos, derecho es recto y para el salvadoreño es al lado derecho, es decir que una palabra o hecho puede dar un mal entendido que no tiene porque producir un problema.

Segundo: el dialogo debe promover el común acuerdo y no la subordinación.

Tercero: debe conducir a la familia a conocerse mejor, madurar y enriquecer la relación, disfrutando el hecho de ser maravillosamente distintos y ambos especiales. Cada vez que

en el tema de discusión hay un solo ganador hay abuso, todos los involucrados deben salir ganadores.

*El **machismo** es el conjunto de actitudes y prácticas **sexistas** del sexo masculino sobre el femenino. El machismo engloba el conjunto de actitudes, conductas, prácticas sociales y creencias destinadas a justificar y promover el mantenimiento de actitudes discriminatorias contra las mujeres y contra hombres cuyo comportamiento no es adecuadamente "masculino" a los ojos de la persona machista Fuente (Wikipedia la enciclopedia libre)*

Que tragedia coronar un romance tan exquisito, ¿quién no quisiera ser objeto de tanta zalamería? palabras tan compuestas con el único cometido de expresar todo ese amor tan anhelado. Volvamos a nuestros cabales para saber que es necesario hablar a la reina de tu vida de la mejor manera posible, pero la segunda parte del amor está en las acciones que muestran ese amor.

Macho y hembra



Estas son las expresiones que definen la forma física de las partes, objetos o cosas, ni una es mayor ó menor, solo tiene diferentes funciones, pero en qué punto de la historia nació el machismo, y porque se ha vuelto tan repugnante como forma de pensamiento y/o

conducta, en si la palabra no es objetiva, y dicha conducta delictiva, en nuestro tiempo donde los valores lingüísticos se ven cambiar, nos afecta por cambiar los valores de conducta, se cree en la autoridad como poder y se abusa, se usa la virtud varonil para la infidelidad, o el feminismo para empoderarse en defensa del honor que los abusos han negado, algo que sencillamente podemos brindarnos como lo haríamos a un particular y negarse al “ser amado” no tiene sentido.

Macho ó hembra distingue solo el sexo de cada uno, hombre y mujer en los humanos, belleza, honra, inteligencia propia, distinta a todo lo creado o humanamente inventado, únicos y especiales con virtudes y defectos que nos permiten madurar y disfrutar. A los defectos en la psicología se le llama debilidades a las que podemos fortalecer, se le llama fortalezas a las virtudes por las que llegamos a la excelencia profesional, artística etc. Nunca fue pensada para dominar o ceder su dignidad el uno del otro.

En el caso de la extensión eléctrica arriba mostrada, el propósito de esta es portar la electricidad, los humanos conducimos la vida de las futuras generaciones, maravillosamente intacta en nuestros cuerpos por lo que es crítica la necesidad de proteger el envase físico de tan majestuosa obra de arte diseñada por nuestro creador.

Ambiente promiscuo.

Esto puede verse como un problema cultural, sin embargo, muchas veces los adultos no medimos nuestra forma de hablar y exponemos a los niños a oír cosas que no son adecuadas para ellos, no solo temas, pero también doble sentido y lenguaje soez (*malas Palabras*) tal ambiente contribuye a la curiosidad sexual en los chicos en edades apenas de desarrollo, la cantidad de niñas embarazadas es inmensa considerando que muchas de ellas fueron noviecitas como algo “inocente”.

Digo inocente no ignorante, es decir que nuestros adolescentes hoy saben mucho más que algunos adultos, por el ambiente al que están expuestos, amigos tengamos el tacto, seleccionemos las palabras, pero más que eso mejoremos como individuos, porque aun si no tuviéramos hijos, hay niños alrededor, y les debemos ejemplo y respeto, sus ojos y oídos gravaran la escena con perfección.

A finales de 2005 regresé de Los Ángeles California a casi cinco años fuera del país, pero el primer día que salí a San Salvador, me encontré con un terrible escenario todas las calles totalmente tapizadas de pornografía y yo con mis muchachos adolescentes caminando buscando cosas de uso

cotidiano, de verdad me espantó, por ver la conciencia muerta de los vendedores y las autoridades más.

El problema no es que venden si no ¿Cómo? Eso se vende en todos los países supongo, pero otros privan la zona en su totalidad estableciendo reglamentos legales acerca de tales productos y hacen cumplir la ley al detractor, de verdad me alegré y aplaudí al periódico LA PRENSA GRAFICA cuando hizo un increíble trabajo de denuncia, con croquis de toda la sodomía, imagen que fue bastante cambiada, ya comienzan a resurgir, alerta actuemos. Es de asimilar que cuando la gente hace bien su trabajo los resultados son obviamente buenos.

Admitamos que eso no ayuda a nuestros jóvenes, hijos o particulares, es una cultura de abusos, que necesita ser mejorada nuestras niñas corren peligro en todo lugar, por eso nuestra condición no puede ser pasiva, en este sentido seamos agresivos, declaremos nuestra posición seamos sanamente activistas ante cosas como estas.



Foto de cómo se vende la pornografía en las calles de San Salvador, a veces hasta niños son quienes despachan. Esta fe tomada en la esquina del teatro nacional. Justo donde se representa la cultura nacional.

El Salvador.

Atención materna 2007 (Niñas embarazadas) de 10 a 14 años
- 1,927

Inscripciones Prenatales. Adolescentes de 15 a 19 años
27,921

Fuente: Ministerio de salud pública y asistencia social. -
Unidad de Información, Monitoreo y Evaluación.

Que te perdone Dios.

Esto lo he escuchado miles de veces y se repite cotidianamente, el perdón es un regalo maravilloso de amor, los humanos somos imperfectos, fallamos en nuestras palabras, hechos y pensamientos, pero la vida no puede depender de perdones, el perdón debe ser entendido para ello consideremos tres aspectos.

1. Error.
2. Falta.
3. Delito.

1. Los errores los cometemos en virtud de nuestra imperfección, donde todos de una u otra forma fallamos, tanto que hemos desarrollado la tolerancia con la gente que nos relacionamos, porque nos damos cuenta de las flaquezas de la gente, un error puede ser leve o delicado, depende del protagonista si no crece en su intento de ser mejor, hay quienes son malos en la ortografía por ejemplo yo incluido, estos errores son notables, pero no son nocivos. **(Se perdona)**

2. Una falta se comete por negligencia, por desacato, se comete en clara oposición a las reglas, del tipo que fueren, una falta al reglamento de una empresa significará la suspensión, al reglamento de tránsito significa una multa. **(A veces se perdona)**
3. Un delito mayor o menor está fuera de la jurisdicción personal, en este caso es la ley contra la persona, la ley no perdona, la ley sanciona de acuerdo al hecho, con todos los elementos hábiles de la ley, partiendo de la necesidad de brindar seguridad, es la ley la que observa y aplica la sentencia, un delito menor que no se denuncia, puede formarse en una rutina normal hasta convertirse en crimen, **(No se perdona, se denuncia y se castiga)**

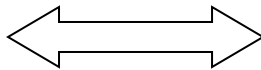
Entendiendo esto y acerca de las relaciones familiares, gozamos del maravilloso recurso del amor, quienes nos aman nos aceptan con nuestras virtudes y defectos, es decir mis habilidades y limitaciones, *(la violencia y el abuso no son defecto, error, ni equivocación, nunca se confunda por favor)*

Los que me aman saben que en algunas cosas no soy muy bueno, y me ayudan un poco, me soportan otro poco, ejemplo: mis hijos son mejores que yo en la computación, y cuando esto se me tra-traba ellos me ayudan, pero soy buenísimo en otras cosas y yo soy el soporte de ellos en ese sentido ¿ve la diferencia? error, falta, y delito no se parecen en nada.

¿Qué debo perdonar?

Las fallas de habilidad, los malos ratos que pasamos por la fatiga, las palabras que a veces no pensamos antes de decir que no tenían la intención de ofender, pero cabe mencionar que el primer paso del perdón lo da el detractor pidiendo humildemente la omisión, dando muestras de arrepentido, es decir interés de mejorar, se notará realmente un esfuerzo para no recaer, porque sabe que hizo daño de alguna manera, el que ama, sufre por haber ofendido a sus seres amados.

Arrepentimiento Gr. Metanoia= Cambio de dirección, actitud de cambio, alguien que se comporta todo lo contrario a su anterior forma de conducta, es cambiar totalmente de dirección como lo muestra esta flecha de dos puntas.



El que lastima sin experimentar ese dolor por la otra persona, se esconde en excusas de sus defectos, hace pensar que le provocaron, etc. Es solo un desalmado, del que debes alejarte con sentido de urgencia, sin dar explicaciones, hay por millares gente que dice: no me entiende, yo soy así, un día voy a cambiar, así me criaron y muchas excusas más usadas que el puente Golden Gate.

* El amor es: La naturaleza misma de Dios: El que no ama, no ha conocido a Dios; Porque Dios es amor. 1Juan 4:8

* Los viejos tienen experiencia, y los necios malas experiencias.

*Las palabras no se ven, por eso exigimos hechos.

*Muchos no prosperan por la falta de oportunidades, sino por la abundancia de excusas.

Consejería.

Volvamos a las preguntas del principio, las ¿si alguna vez?, para afinar que tales cosas no le deben pasar, y reafirmar el valor que cada persona tiene, nadie debe convencerte de hacer algo que no quieres, llevarte donde no quieres estar, pero también debes saber que hay miles de personas haciendo esfuerzos para ayudarte, no creas que estás solo(a), claro que hay ayuda, en este libro encontraras lista de lugares y números telefónicos.

Tu puedes vivir sin eso, ni hombre ni mujer se morirá porque le dejaron, si alguien que no te quiere te deja te libraste de un gran peligro, en serio, el que tu ames a otro no basta, el otro debe amarte también, de lo contrario el dolor llegara en cualquier dosificación, avanzará sutilmente hasta lastimar tu corazón enamorado, esta es la ventana más directa, el enamorado está muy desconectado de su sentido de pertenencia y preservación, las decisiones se toman con la cabeza, solo considere las opciones, me conviene o no, punto.

Llora si quieres porque duele el des amor, pero no llores porque te humillan, te insultan, lastiman física, moral, o cualquier otra forma, llora pero no por ver a tus hijos víctimas de una situación que se puede evitar, llora por admitir que no fue lo que esperabas, llora al dejarlo porque tus intenciones eran buenas, llora mientras recoges tus cosas para irte, pero sería más triste que te lloremos cuando te pudimos celebrar muchos cumpleaños, una boda, graduaciones y mucho más, llora pero decide lo correcto.

Testimonio de Cecilia.

Espero que mi testimonio pueda ayudar a muchas mujeres que como yo pudieron haber pasado o están pasando por la misma situación en la que yo viví. Siendo una niña muy pequeña hija de una madre soltera, no sé cómo decirlo, tal vez por asares de la vida tuve que pasar por una situación en la que nunca pensé que podría haber experimentado.

Cuando tenía dos años de edad, mi madre trabajaba en una tienda como empleada doméstica, un día ella como todas las mujeres, volvió a enamorarse de otra persona que no era mi padre. Luego decidió que iba a rehacer su vida con esta persona, pero parecía que yo no estaba en sus planes, pues decidió regalarme en el lugar donde trabajaba como quien regala una camisa.

Tiempo después, la persona con la que ella vivía le sugirió que no era posible que yo estuviera en manos de personas desconocidas convenciéndola de que yo volviera a estar con ellos y así sucedió. Yo no esperaba vivir todo lo que en ese momento iba a dar inicio.

Viví con mi mamá y mi padrastro, creciendo con limitaciones y calamidades porque éramos personas muy pobres, pero llegó un momento en el que sus pensamientos eran otros, ya no eran los de un padre criando a una hija. Sus intenciones cambiaron y luego vino el calvario para mí, nunca me imaginé pagar tan caro por esa crianza.

Tenía la edad de seis años cuando él comenzó a verme diferente, empezó a tratar de abusar de mí tocándome y un día, cuando mi madre no estaba, él tomó posesión de mi

cuerpo, el tiempo pasaba, él abusaba de mí cuantas veces quería, siempre que mi madre no estuviera. Me amenazaba de muchas formas y por el temor a que, si yo hablaba, algo malo iba a pasar; nunca le pude decir a mi madre lo que estaba ocurriendo.

(Jamás podré entender como una madre diga que no sabía, si el dolor no se puede esconder, el desgarrar de las entrañas en un cuerpo tan pequeño ¡es imposible! los síntomas de temor, y ansiedad, ¿qué le pasa a la gente? esto sigue pasando y hoy día con más frecuencia. ¡Abran los ojos! ¿O que responden? “prefiero mantenerlos cerrados” ¿quién va a mantenernos si los abro? Pues sepan esto, así se ve la escena, tú le das a tu hija y él te da un plato de comida, que vergonzoso intercambio cada uno se sacia de lo que quiere a ver quién es más goloso o más cínico, cómplices por negligencia, y ceguera voluntaria)

*(Nota: Cuando un menor muere en manos de cualquier abuso, al padre nominal se le imputan cargos de **homicidio por negligencia.**)*

Mi vida seguía y yo llena de miedos, cuando llegué a los doce años, y tuve el valor suficiente para decirle a mi madre la verdad; hablé con ella y le dije lo que desde hacía seis años me aquejaba, lo que ella nunca supo o no quiso saber lo más terrible para mí, fue que yo esperaba que ella como madre saliera en defensa de su hija pero fue todo lo contrario. Ella no me creyó a mí, simplemente calló, pero un día ella lo confrontó y le preguntó porqué hacía eso conmigo

y él le dijo: –De esa forma yo cobro el sacrificio que he hecho por ella para criarla.

Para mí fue duro el hecho de que mi madre dejó las cosas como estaban y siguió viviendo con él. En ese entonces yo tenía un gran odio y resentimiento, por mí mente se cruzaban pensamientos como: ¿Para qué nací? ¿Para qué Dios me trajo a este mundo? Si yo no sirvo para nada.

Llegué a mis dieciocho años y yo vivía unos días con ellos, otros días en el trabajo de mi madre y a veces con una tía. Así de casa en casa, con el corazón herido y lleno de pensamientos a cerca de mi futuro ¿Qué sería de mí? Si ya tantas cosas me habían pasado en tan corta edad creí que lo que me había pasado era “suficiente y quería terminar con mi vida.

Un día la mamá de mi padrastro (*ella me quería mucho*) me invito a vivir con ella lejos de mi madre, aunque ella nunca supo lo que su hijo había hecho conmigo. Decidí ir a vivir en la ciudad de Zacatecoluca El Salvador donde ella vivía, muy pobre, se mantenía de la venta de tortillas; estando con ella le ayudaba en lo que podía, con todo lo rudimental, del oficio.

Pasando el tiempo y mi resentimiento aún estaba allí, mi odio, mis temores y mi tristeza. Sin experimentar alivio emocional yo necesitaba refugiarme en alguien que pudiera darme el amor de un hermano, que nunca tuve.

Así desarrollé confianza con un muchacho de mi edad, en mi búsqueda de alguien en quien confiar, alguien a quien contarle todo lo que me había pasado, de esa persona recibí

el amor de un hermano sin darme cuenta de que él no me veía como yo a él.

Sucedió que se enamoró de mí, pero yo no quería saber nada de hombres, su mamá habló con mi abuela y la convenció amenazante que si algo malo le pasaba a su hijo producto de mi rechazo yo sería la culpable, por eso accedí, me casé por lo civil. Para descubrir “que el remedio fue peor que la enfermedad” fue **como llegar al infierno, mientras en la entrada decía ¡bienvenido al paraíso!** ahí comenzó mi otro calvario.

Me casé con el conocimiento de que el matrimonio es para siempre, vinieron los problemas, tuve mi primer embarazo y por el maltrato físico, mi hijo murió en mi vientre. Entre más tiempo pasaba, mas me maltrataba y me decía que yo no servía para nada, que era una inútil y que no servía ni para darle hijos; vino el segundo y tercer embarazo y la misma historia de los anteriores, llegué al hospital, pero esta vez fueron mucho más fuertes los estragos, estuve muy cerca de la muerte.

(Sin entender porque Dios me permitió pasar por este desierto, pero al final tenía algo para mí) Llegué al coma, muchas personas hablan a cerca de un túnel que se cruza al momento de morir, yo lo experimenté, caminaba en el túnel, veía la luz resplandeciente al final y no lograba llegar. De repente volví a mi cuerpo, estaba en el hospital, la crisis había pasado.

Cuando me dieron de alta, yo había decidido salir de esa situación, huyendo del maltrato físico y psicológico que iba aumentando y de quedarme ahí no habría una salida para mí; ***(por favor no espere hasta estar en semejante peligro)*** Volví a la casa de mi madre pero yo ya no era la misma, tenía otra forma de pensar; comencé a trabajar por el día y a estudiar en la noche, porque lo que menos quería era estar en casa con mi madre buscando borrar las marcas del dolor que con ella y por causa de ella había recibido, yo seguía teniendo dolor, tristeza, amargura y soledad.

Dios que es tan bueno tenía un final feliz para mí y las cosas comenzaron a cambiar. Tiempo atrás tuve un amigo que era de mi edad, con él simplemente jugábamos y dejé de verlo cuando me fui de la casa de mi madre, al volver a verlo comenzamos a hablar y reconstruimos nuestra amistad. Yo estaba muy herida de mi antigua relación.

Él empezó a verme diferente cuando yo no quería saber nada de hombres o mucho menos de una relación sentimental, continuamos con una amistad sin interés aparente pero un día él tomo valor para expresar lo que sentía por mí.

Siendo que yo era una mujer muy amargada pensé en lo que su familia pensaría de mí, y sentí que no merecía su afecto. Pero él llegó a ser muy detallista y paciente, me decía que no debía sentirme así porque yo era una persona muy valiosa y muy especial.

De esa manera accedí a darme otra oportunidad, lo acepté y le aseguré que lo iba a intentar, un día quedé embarazada de mi primera hija. Y Pensé: – ¿Que amor puedo darle? si yo

nunca recibí amor de nadie, yo no estaba siendo feliz ni estaba haciendo feliz a mi pareja por ser una mujer amargada, vivía recordando todo lo que me había pasado.

Mi pareja no se imaginaba todo lo que yo había pasado porque nunca se lo había dicho, y justo cuando esta relación estaba al borde del fracaso, cuando mi hija tenía un año, él pensaba que yo tenía una relación fuera del matrimonio y que quizás a eso se debía mi comportamiento, yo era extremadamente celosa, de lo más mínimo hacía problemas. Cuando mi esposo ya no aguantaba más y me habló de una separación, en ese momento pensé en mi hija; nunca le di el amor que ella merecía por sentirme atada, en mi mente para educar a mi hija debía ser estricta y ruda al punto de maltratarla y me di cuenta de que me estaba vengando por lo que yo había sufrido, entonces tomé la decisión de cambiar.

Un día una pariente lejana me invitó a ir a la iglesia, a lo que accedí solo para que ella no se sintiera mal, fui, pero al estar ahí no sentía nada y después de unos días mi esposo al ver que yo iba decidió ir él también y juntos recibimos al Señor Jesús en nuestros corazones.

En mi corazón aún conservaba la amargura y el dolor a pesar de que Dios preparó a este hombre para mí, para que tuviera paciencia conmigo, una psicóloga me sugirió que debía hablar con él, y tomé valor, le dije todo por lo que había pasado y quedó anonadado al escuchar de mi boca todo el dolor que yo había experimentado y me preguntó por qué no le había dicho todo desde el principio porque así él hubiera podido comprenderme.

Siendo muy paciente y comprensivo, poco a poco me ayudó a cambiar mi concepto de “El hombre” seguimos yendo a la iglesia continuamente, pero yo aún no había entregado mis cargas al Señor. Llegaba a la iglesia y me sentaba, todo terminaba, me levantaba y me iba y así como llegaba así mismo me iba.

En la iglesia había retiros y yo no quería ir porque para mí era perder el tiempo, aunque en el último momento decidí que quería ir, ignorando que Dios sanaría por completo mi vida, es decir que me llevó a mi total entrega donde abandoné todo rencor, a cada latido del corazón había un deseo de venganza. En ese retiro renuncié a mis cargas, angustias, mi dolor y odio lo abandoné en ese lugar y perdoné a todos los que me dañaron.

Puedo decir que Dios me transformó por completo haciéndome nacer de nuevo. Soy libre, mi corazón está limpio de todas mis ataduras, Hoy vivo feliz, cerca de mi madre, cuando puedo la visito y aunque aún está viviendo con mi padrastro, ya no siento odio ni dolor cuando lo veo, pero he decidido hablarlo, no por venganza, pero hoy nadie me puede callar, también es justo, que no quede en lo oculto semejante maldad, porque sé que Dios es justo y me impulsó en medio del desierto para alcanzar lo que tenía preparado para mí, por lo que le doy las gracias a mi Señor Jesús.

Sé que Dios tenía preparado algo mejor para mí, sanó mis heridas y me hizo nacer de nuevo, despertar a un nuevo amanecer, abrazar a mi esposo ¡es un milagro! para alguien

que solo sabía odiar, por eso doy mi testimonio, para todas aquellas mujeres que han pasado por las mismas dolencias que yo pasé.

Si piensan que no hay salida, así como yo creí en un principio, ¡si la hay!

Para las que como yo decía ¿Por qué a mí? ¡Ánimo! Un día verá como Dios le conceda lo que jamás creyó posible, aún sin merecerlo hoy tengo una familia, con tres hijos maravillosos que son mis héroes, tengo el esposo que no creí merecer, me sé amada por la gracia de Dios.

Éste es mi testimonio y espero, que si está leyendo y pasa por todo o casi todo lo que he mencionado, busque a Dios, que él es el sanador de todas nuestras dolencias y todo lo que lo aqueja, la gloria es para El Señor, también acepte ayuda en los programas que ya hay para ello no sufra, de corazón

Tecilia de Barahona.

Salmo 147:3 *El sana a los quebrantados de corazón, y venda sus heridas.*

**Si el agua le llega hasta las rodillas, se ahogará al quedarse acostado ¡Levántese!*

Preventivos.

Lo ideal siempre será el trabajo preventivo así que tenemos algunas características del amor tomado del libro de los libros: La Biblia.

1ª Corintios 13:4-8

4 El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece;

5 no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor;

6 no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad.

7 Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.

8 El amor nunca deja de ser.

Cualquier expresión diferente a esto, debe ser una alerta para nosotros, ya sea en casa o fuera de ella, hay que reconocer que nadie está exento y de darse este problema hay que buscar ayuda, ninguna persona debe ser siquiera irrespetada, y menos lastimada.

Conociendo las características del amor, identifiquemos entonces que señales nos dan los que no aman.

Señales de un posible abusador.

1. Dandis, conquistadores de tiempo completo.
2. Divas, coquetas de tiempo completo.
En ambos es indistinto su estado civil.
3. Acoso.
4. Los celos.
5. Actitud posesiva.
6. El abuso, físico, verbal, emocional, sexual,
7. Violencia, intrafamiliar.
8. Peligro, todas las expresiones antes mencionadas.

El dandi.

Siempre está receptivo y explota todas las posibilidades de conquista, ha desarrollado todo su potencial para ello, pero no tiene la más mínima habilidad de comportarse como verdadero hombre. Es decir, responsable, respetuoso, recto, decente. Contrario a las apariencias tiene grandes conflictos internos, inseguridad, baja autoestima, temor a las responsabilidades, se queda a solterón, y vive amargado si llega anciano, que futuro hay con una persona así.

Las Divas.

Generalmente pero no siempre, son mujeres con mucha atribución física, a la que según ellas sacan provecho, son materialistas, vanidosas en extremo, tienen dominio absoluto del panorama y están a la cacería de los que creen que la belleza física es lo máximo. No obstante, se escurren con facilidad de quien no tenga nada que dar, tanto ellas como los dandis tienen un léxico fluido y tienen gran repertorio de temas, los que abordan con gran elegancia, en realidad son

muy difíciles como pareja, porque solo buscan beneficio y fuera.

Acoso sexual.

En la mayoría de países occidentales se estiva como un delito, muy común en los jefes de todas las esferas, toman ventaja de sus cargos, ofreciendo oportunidad a cambio de favores sexuales, igual negando si son rechazados por favor denúncielo, muchas personas caen por necesidad, y temor a la vez se puede decir en defensa que él o ella acepto por atracción, pero todas las compañías serias tienen reglamentos y prohibición de parejas o que parientes trabajen en la misma empresa.

Los celos

Según Ricardo Arjona, es mitad falta de sesos y mitad inseguridad, la falsa creencia de que tal persona es para mí, es promotora de celos, los seres humanos somos libres, es el máximo honor que nos da nuestro Dios, nuestra constitución política, y la democracia. Dicho esto, entonces solo podemos estar en una relación voluntariamente, si no quieres estar con alguien solo vete porque puedes hacerlo, la única razón por la que debes estar en una relación es por ser feliz, es decir si eres feliz.

La castañita

Salía muy de mañana con su cántaro de leche,
Dejaba siempre una botella al patrón, era de la buena,
siempre de la mejor.

Era bella a los dieciocho y se creía que desconocía por
completo el amor.

Sin malicia en la mirada y de un cuerpo muy bonito, su
cabello brillaba, sus ojos de color miel y pestañas
seductoras, la que todos anhelaban.

Tenía algunas pecas en las manos que la hacían más
hermosa, y hubo ocasiones que la vieron llorando.

¿Por qué? nadie sabía, se negaba a contarlo, de pronto
los rumores en el pueblo eran en torno al patrón, la mala
propaganda.

Y la joven ya no llegó al pueblo.

La última vez que la vieron, llevaba un niño en sus
brazos, abordando el autobús que va a la capital.

Se fue; lloraba ¿Por qué? nadie sabía, se negaba a
contarlo.

Bases de relaciones sanas.

1. Aceptación mutua, no podré vivir feliz con una persona que no soporto, que sus defectos están continuamente visibles para mí.
2. Respeto mutuo, no podré brindar algo mayor a alguien que ni siquiera puedo respetar, el respeto es algo tan mínimo, se cree que respetamos a todas las personas incondicionalmente porque todos lo merecen.
3. Apoyo mutuo, si soy indiferente a las metas y sueños de mi conyugue es definitivo que no sobrevivirá la relación. Cuando se tiene un compromiso es de ambos y se basa en estos tres factores inicialmente.

El amor aun es más que todo eso, por lo tanto, mida que esto sea visible en sus relaciones, si una de estas no trabaja, menos habrá de realizarse cosas mayores.

Una historia de amor



Hace muchos años no sé cuantos, hubo un terrible incendio en el barrio donde me crié, unas 15 casas fueron arrasadas por el siniestro, afortunadamente, no hubo pérdidas humanas, todo el vecindario en algarrobilla ayudando con su mejor esfuerzo llevando agua, moviendo enseres, un espectáculo terrible y maravilloso a la vez.

De pronto algo llamó mi atención, de en medio de los pocos enseres, salía un ruido poco definido (la curiosidad no mató al gato) me llevó a descubrir que había un quieto y tierno gatito y me pregunté ¿Cómo pudo llegar hasta a aquí? ¡Tenia aun los ojos cerrados! Luego vi llegar a mamá gata con otro gatito en su trompa, lo puso ahí, y salió de regreso, una y aun otra vez, hasta traer a sus cuatro crías, la mamá gata, terminó con los pelos quemados, las patas con llagas y la cola quebrada, hasta entonces se echó tranquila al ver a sus hijitos a salvo. Entre lamido y chillido, los torpes cachorros mamaron las ubres rosadas de su achicharrada madre, supongo que, para ella, era más fácil sobrellevar ese dolor que no era tanto midiendo la satisfacción de verlos vivos.

Mi pregunta, si los animales movidos por el solo instinto de preservación, hacen cosas tan maravillosas, ¿Cómo los humanos a veces nos volvemos indiferentes al dolor al punto quizás de disfrutar el martirio de otros? ¿Qué nos pasa?

El verdadero amor.

El amor es sufrido.

En consecuencia, de la vida no del maltrato, si los hijos corren peligro, si el cónyuge enferma, si las cosas nos salen mal, sufrimos y con nosotros los que nos aman el amor lleva inevitablemente al dolor.

El amor es benigno.

Es como el perfume que expande su fragancia, las acciones nobles brotan sin esfuerzo del corazón que ama, bueno, y amable.

El amor no tiene envidia.

Expresa alegría por el éxito de otros, les celebra y apoya, anima sinceramente y anhela el bien de todos.

El amor no es jactancioso.

Permite la humildad como la intención de proteger a quien se viera en desventaja aún teniendo mejor situación, permite ver con igualdad, brinda un trato digno, amable y respetuoso.

El amor no se envanece.

Nunca encuentra el valor en las cosas, si no, en las personas. Todo lo material es desechable, vano y sin valor permanente, no se alimenta de objetos.

El amor no hace nada indebido.

Es de saber que el amor no promueve ni acepta, no apoyará jamás ninguna cosa que esté en contra de la moral, la dignidad, la ley, la vida humana ni animal; simplemente nada indebido.

El amor no busca lo suyo propio.

No es la expresión egoísta donde el más débil pierde, sino busca proteger al más vulnerable porque sabe que la vida no depende de tener más que otros sino de la paz que produce la justicia y la bondad de Dios cada día.

El amor no se irrita.

Implica que las faltas de otros no producen fastidio, porque entiende las flaquezas humanas, está en condición de pasar por alto los inconvenientes y está por demás las disculpas porque no anda buscando culpables.

El amor no guarda rencor.

Goza la habilidad de olvidar el daño, está listo para seguir la vida lleno de alegría y vitalidad para seguir disfrutando el bien. Porque de lo malo también se aprende, si algo se debe guardar es la alegría.

El amor no se goza de la injusticia.

Rechaza y repudia tajantemente toda expresión injusta, es declarado enemigo de todo mal, promueve y provoca cambios en bienestar de todos, ayuda en todo momento para un mejor futuro.

El amor se goza de la verdad.

Sabe que ningún engaño es un gesto de nobleza, no requiere la franqueza que golpea, sabe ser sincero sin lastimar, la verdad no daña, pero protege, liberta y alivia penas morales, a quienes faltan de discernimiento, la verdad es la luz de Dios que edifica el amor, promueve la verdad en todas sus expresiones.

El amor todo lo sufre.

Sobrelleva de buena gana los dolores sin fastidio, porque su esencia es mayor que todas las cosas, los inventos, la historia y que la vida misma, todo lo asimila porque es indestructible, no se resiente porque va más allá de los sentimientos que cambian.

El amor todo lo cree.

Aun sin motivos te da el beneficio de la buena fe, cree porque el amor no tiene la intención de vencer a nadie, tampoco gobernar, el amor nunca está en peligro no necesita protegerse, así que siempre cree, si el engaño se escabulle en las palabras el amor lo sabe, pero no te abochorna porque no quiere humillarte sino enseñarte.

El amor todo lo espera.

Sabe que desear lo bueno no es suficiente y que el dolor es parte de un todo, los intereses del amor van más allá de la comodidad, porque no existe para sí mismo sino para el bien de otros.

El amor todo lo soporta.

Su verdadera misión será siempre extenderse más allá del daño, nada habrá más grande, ni más fuerte, es la inmensa columna donde cabe todo el universo, como un simple lunar que adorna el brazo fuerte de nuestro Dios y amable creador.

El amor nunca deja de ser.

Contrario a las cosas materiales se desgastan con el tiempo, el amor crece y se fortalece todavía más, el amor no se alimenta de las formas físicas, se ama a pesar de los

inconvenientes humanos, porque el amor es la naturaleza de Dios

1ª Juan 4:8 El que no ama, no ha conocido a Dios; porque Dios es amor.

Dios le ama a usted no viva sin Dios.

ISDEMU OFICINA CENTRAL 9a. Avenida Norte No. 120, entre Calle Arce y 1a. Calle Poniente, San Salvador	2221-2100 y el 800-9999 (Línea gratuita) ATENDIDA LAS 24 HORAS
ISDEMU SANTA ANA 25a. Calle Poniente y Avenida Fray Felipe de Jesús Moraga Sur, contiguo a Delegación de la PNC, Santa Ana	2440-6888 7:00 a.m. - 7:00 p.m.
ISDEMU CHALATENANGO Avenida Libertad y 4a. Calle Oriente, Barrio El Centro, Centro de Gobierno	2301-1122 7:00 a.m. - 7:00 p.m.
ISDEMU SAN MIGUEL 15a. Calle Oriente y 8a. Avenida Sur, Centro de Gobierno, San Miguel	2660-2977 7:00 a.m. - 7:00 p.m.
ISDEMU LA PAZ Km. 56, Carretera Litoral y 10a. Avenida Sur, 2 cuadras al Poniente del desvío Ichanmichen	2334-4100 7:00 a.m. - 7:00 p.m.
ISDEMU CABAÑAS 5a. Avenida Sur No. 18, Barrio El Calvario, Centro de Gobierno, Sensuntepeque	2382-4000 7:00 a.m. - 7:00 p.m.
ISDEMU LA UNION 3a. Calle Poniente y 2a. Avenida Norte No.1-3, Barrio El Centro, La Unión	2604-1999 7:00 a.m. - 7:00 p.m.
ISDEMU SONSONATE 7a. Calle Poniente 3-2, Barrio El Pilar, Sonsonate	2450-0404 7:00 a.m. - 7:00 p.m.
ISDEMU MORAZAN 2a. Calle Poniente y 3a. Avenida Sur, Barrio El Centro, San Francisco Gotera, Centro de Gobierno, Morazán	2654-3000 7:00 a.m. - 7:00 p.m.
ISDEMU AHUACHAPAN 3a. Calle Oriente No. 2-0, Barrio El Centro, Ahuachapán	2413-4040 7:00 a.m. - 7:00 p.m.
ISDEMU USULUTAN Final 4a. Avenida Sur, Centro de Gobierno, Usulután	2624-0909 7:00 a.m. - 7:00 p.m.

Centros de ayuda en distintos países provistos por
ARTE SANA.
EXITE AYUDA NO LA DESAPROVECHE.



ARTE SANA

Healing hearts through the arts.

ARGENTINA

Rosario - Casa de la Mujer

Dirección: San Nicolás 281
Rosario 2000, Santa Fe, Argentina
Teléfono: (54-341) 457 3426
Correo electrónico: casadelamujer@sinectis.com.ar
Ofrece servicios para víctimas que incluye asesoría psicológica y legal; grupos de autoayuda; y talleres de prevención de violencia en contra las mujeres y el abuso sexual de menores.

BRAZIL

Associação de Mulheres da Zona Leste

48 Oficinas por ano
Atendimento de mulheres vitimas de violencia domestica
amzol@ig.com.br
www.webvision3.com/amzol.htm

BOLIVIA

Defensor del Pueblo - Advice Center

Heriberto Gutierrez 2374, La Paz, Bolivia
00591-2 33269 (p)
08113538 (f)
fzambrana@defensor-bo.net

CANADA

Sexual Assault & Domestic Violence Care Centre

Women's College Ambulatory Care Centre Site
Sunnybrook & Women's College Health Sciences Centre
2075 Bayview Avenue, Toronto, Ontario; Canada
416-323-6040

PANAMA

Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia 236-3328 / 260-7005

APLAFA de David; Telefax 774-6422
Urbanización IVU Dos Pinos, antes de la "Y" hacia la Loma
Colorada, David, Chiriquí, República de Panamá;
aplafa@mail.chiriqui.com; <http://www.chiriqui.com/aplafa/>

Centro de Apoyo a la Mujer Maltratada 267-0770 / 267-7757
Centro para el Desarrollo Integral del Niño, La Mujer y La Familia 236-1934 / 220-1214

Centro Pastoral de Mujeres Contra el Maltrato 262-6403

Nueva Identidad 267-6338

Centro de la Mujer Panameña 235-1350

**PUERTO
RICO**

Aibonito - Casa Pensamiento de Mujer del Centro, Inc.

Dirección: PO Box 2002, Aibonito, PR 00705

Teléfonos: (787) 735-3200 y (787) 735-6698

Correo electrónico: amarilis_pj@yahoo.com

Casa Pensamiento de Mujer del Centro, Inc. provee consejería, evaluación de necesidades, información y referidos a sobrevivientes de violencia doméstica y abuso sexual residentes del área central montañosa de Puerto Rico. También ofrece al público educación sobre violencia doméstica, dificultades en el matrimonio, hostigamiento sexual y sobre asuntos de género.

Barranquitas - Centro Mujer y Nueva Familia

Dirección: Apartado 847, Barranquitas, PR 00794-0847

Teléfono y facsímil: (787) 857-4685

Correo electrónico: cmujer@coqui.net

Ofrece consejería, evaluación de necesidades, apoyo a grupos, referido de información y recursos a sobrevivientes de violencia doméstica y abuso sexual. Se encuentra ubicado en la región montañosa de Puerto Rico. También ofrece educación pública sobre violencia doméstica, dificultades en el matrimonio y género.

Humacao - Programa de prevención de la Violencia hacia las mujeres, Universidad de Puerto Rico en Humacao - Programa universitario (gubernamental)

Dirección: 100 Carr. 908, CUH Station, Humacao, PR 00792

Página web: www.uprh.edu/~ppvmm

Servicios en español:      

Alcance de servicios: estudiantes de la universidad - Horario de servicios: 8:00 am a 5:00 pm

Otros servicios: Talleres educativos y de prevención; Educación e intercesoria de pares; Referidos a otros servicios que brinda el Recinto, agencias comunitarias y gubernamentales

San Juan - Centro de Ayuda a Víctimas de Violación (CAVV)

Dirección: Dept. Salud, PO Box 70184, San Juan, PR 00936-8184

Teléfonos:

San Juan (787) 765-2412, Caguas (787) 745-0808, Arecibo (787) 817-3054, Mayagüez (787) 832-5053 Ext.121, Ponce (787) 844-0101 Ext. 307

Emergencia Metro: (787) 765-2285 (en horario laborable de lunes a viernes de 8:00 AM a 5:00 PM, y al (787) 474-2028 (fuera de horario laborable, 7 días a la semana)

(CAVV) provee servicio de emergencia vía teléfono, consejería, referidos, asistencia legal y servicios médicos a mujeres y niñ@s víctimas de abuso sexual. Además ofrece, a la comunidad, educación y sirve como perito en casos legales sobre abuso sexual.

San Juan - Puerto Rico Rape Crisis Center - 787-756-0910

MEXICO

Ciudad Juarez - Casa Amiga-Centro de Crisis A.C.

Dirección: Peru Norte 878, Cd. Juarez, Chih.

Línea de crisis: 615 3850 (p)

Página web: <http://www.casa-amiga.org>

Servicios en español:      

Casa Amiga ofrece programas de prevención de maltrato infantil, terapia de arte para nin@s y talleres de prevención para trabajadoras de las maquiladoras ubicadas en ciudad Juárez.

Distrito Federal - Asociación para el Desarrollo Integral de Personas Violadas (ADIVAC)

Dirección: Pitágoras No.842, Col. Narvarte., Del. Benito Juárez., C.P. 03020, México, D.F.

Línea de crisis/celular 59 04 70 65 Lunes a Viernes de 10:00 a 20:00 horas

Página web: <http://www.laneta.apc.org/adivac/>

ADIVAC es un organismo no gubernamental especializado en brindar atención médica, legal y psicológica para personas que hayan vivido agresión sexual. Aquí te ayudaremos a tomar una decisión sobre lo que puedes hacer, sin hacer juicios y de manera confidencial y ética.

Sí no deseas denunciar el delito a la Agencia Especializada en delitos sexuales, pero quieres recibir atención médica, puedes llamar a ADIVAC al teléfono: 56.82.79.69 o 55.43.47.00. Puedes llamar las 24 hrs. los 365 días del año a:

Apoyo Psicológico por Teléfono
SAPTEL al 53.95.06.60

Apoyo Legal por Teléfono
VICTIMATEL al 55.75.54.61

Apoyo a Niños/as víctimas de abuso sexual
NIÑO TEL: 5658-1111

Llama de 10 a 20 hrs. de lunes a viernes a:

ADIVAC

al teléfono 56.82.79.69 y 55.43.47.00

Guadalajara - Centro de Orientación y Prevención de la Agresión Sexual, A.C.

Dirección:

López Cotilla 773 – 301 y 304, Zona Centro, Sector Juárez, Col. Americana 44160, Guadalajara, Jalisco, México

Número de la oficina:

(52-33) 3826 6671; 3826 6670

Correo electrónico:

ayuda@contralaviolencia.org

Página web:

www.contralaviolencia.org

Servicios en español: Ofrece atención psicológica y jurídica y talleres sobre violencia intrafamiliar y violencia sexual.

León - Centro de Atención y Prevención del Abuso Sexual y Maltrato

Dirección:

Portas 138 Col. Panorama, León, Guanajuato, México

Número de la oficina:

(52-473) 760 303

Ofrece asistencia jurídica y psicológica y talleres de prevención para tratar la violencia sexual y el abuso sexual de menores.

Michoacán - Centro de Atención a la Mujer Violentada en Michoacán, A.C., CAMVI

Dirección:

Río Amattán 265, Col. Ventura Puente Morelia, Michoacán, México

Número de la oficina:

(52-443) 149 358

Ofrece asistencia médica, jurídica y psicológica.

Monterrey, Nuevo León, - Alternativas Pacíficas, A.C.

Dirección:

Zaragoza # 555 Nte., 2do. piso., Centro, Monterrey, N.L., C.P. 64000

Número de la oficina:

(52) (81) 8372-9066 y 8372-9694

Línea de crisis:

(52) (81) 8372-9066 **(24 horas al día)**

Servicios en español:



Otros servicios: atención psicológica; atención jurídica; gestiones sociales y de salud; refugios con capacidad para 27 familias

Conclusión.

Toda persona necesita entender que sus derechos no dependen del criterio de otro, y puede disfrutar de libertad a pesar de tener compromisos, porque las responsabilidades de una relación no invaden en ningún punto la privacidad propia de los individuos. El abuso en todo sentido debe ser repudiado y combatido por todos, principalmente por los afectados deben tomar una actitud firme, identificando toda expresión invasiva, cada síntoma, y poner alto antes de que progresen, y se conviertan ciclos viciosos. Mi más profundo deseo es llegar al corazón de la sociedad y ojala se salvara una vida habrá valido la pena todo el esfuerzo.

Bibliografía.

- *Reporte de medicina legal de los años 2005-2006.
- *Estadísticas del programa de saneamiento de la relación familiar período año 2007 ISDEMU.
- *Volantearía de concientización diseñada por ISDEMU.
- *Wikipedia la enciclopedia libre.
- *Pagina web de (noticias del valle México)
- *Ministerio de salud pública y asistencia social de El Salvador. Unidad de Información, Monitoreo y Evaluación.
- *Política nacional para el desarrollo integral de la niñez y adolescencia ISNA
- *ARTE SANA.
- *La Biblia.



Carlos Trejo

Ojo cerrado Siendo el amor y el romance las cosas más hermosas que podemos manifestar y disfrutar los humanos, ¿por qué se nos deforma en las manos tan majestuosa obra de arte? ¿Dónde quedó el amor y los nobles deseos? Los desgastes de la vida nos llevan ahí, o es que necesitamos reaprender el arte de mantener las relaciones.

Carlos Trejo presenta su nuevo proyecto de auto ayuda, informa, propone, y dispone formas para salir de los ciclos de abuso, investigación responsable con estadísticas, testimonios y sitios de ayuda en caso de necesitarla, con el fin específico de ayudar a la comunidad, unido al esfuerzo de quienes buscan una mejor visión de la sociedad.

Otras publicaciones del autor con temas de gran actualidad asistiendo a la problemática social. Carlos Trejo le proyectará a la intimidad de su experiencia en un lenguaje sencillo y costumbrista a encontrar soluciones prácticas, fundamentadas en las perfectas verdades bíblicas.

